

広島県勤労者山岳連盟会員のみなさん 集おうよ～

広島県登山活動交流集会 開催します!!

と き 2018年 2月4日(日) 10時～16時30分

ところ 二葉公民館 研修室 (広島市東区総合福祉センター6階)
(広島市東区蟹屋町 9-34) ☎082-262-4430

参加費 : 資料代 500円

内容

10:00 開会

目で見える労山の歴史 (DVD)
広島労山の歴史と今後の課題 (安達会長)

11:00 ～あなたの体年齢は何歳?～

体組計と足指測定、握力測定で測ってみましょう

12:00 (昼食)

12:30 テーピングの正しいまき方の実践

13:00 分科会

- ① 分科会 GPS とカシミール 3D
- ② 分科会 事故防止をどうすすめるか

15:30 男も女も老いも若きも鍛えましょう
トレーナーと一緒に体操

16:00 各分科会から報告

バザー開始 ※

16:30 閉会挨拶



申込先 各会でまとめて坂井まで (申込締切1月22日)

※ バザー用品の提供をお待ちしています～



閉会后、場所を移動し、懇親会(希望者)を開催。
どなたでも参加できます。
この機会に他の会の人たちと仲良くなりましょう!!